

les Courch' à pied

COURCHEVEL

Samedi 20 et Dimanche 21 août 2005

organisées par :

3^{ÈME} ÉDITION



COURCHEVEL
VAL D'AUGE - FRANCE



8 km

15 km ⁽¹⁾

30 km (trail)

Autres épreuves ⁽²⁾

Sélection pour les
Championnats du Monde
de Courses en Montagne ⁽³⁾



RENSEIGNEMENTS

INSCRIPTIONS :

OT COURCHEVEL - Tél : 04 79 08 00 29
www.courchevel.com - pro@courchevel.com

- (1) Épreuve du challenge national des courses de montagne
- (2) Courses enfants + montée des tremplins olympiques (contre la montre)
- (3) Épreuve réservée aux athlètes du suivi national montagne FFA



AVEC LA PARTICIPATION DES COMMERCANTS DE COURCHEVEL ET DE L'ASSOCIATION "COUREURS DES CIMES"

les 3^{èmes} Courch' à pied

Samedi 20 et Dimanche 21 août 2005

SAMEDI 20 AOÛT : COURCHEVEL 1300 LE PRAZ

- ▶ Courses Enfants gratuites au pied des Tremplins olympiques à partir de 16h, inscriptions sur place.
- ▶ Course contre la montre : Montée des Tremplins olympiques sur l'escalier d'accès au tremplin de saut à ski de 120 mètres, à partir de 18h. Inscription : 2 €.
- ▶ Apéritif offert à la salle polyvalente du Praz.



DIMANCHE 21 AOÛT : COURCHEVEL 1650 (VALLÉES DES AVALS)

- ▶ 8h : Trail 30 km (inscription : 10 €)
Dénivelé : + 1 856m, - 1 856m ; 98% sur pistes et chemins forestiers, 2% sur route.
Clôture des inscriptions : 20 août 2005 à 19h00 sur place.
- ▶ 9h : Sélection pour les Championnats du Monde 2005 de Courses en Montagne réservé aux meilleurs spécialistes français de course en montagne (liste FFA)
- ▶ 9h05 : 8 km (inscription : 8 €)
Dénivelé : + 380m, - 380m ; 92% sur chemins forestiers, 8% sur route.
Clôture des inscriptions 30mn avant le départ.
- ▶ 9h30 : 15 km (inscription : 8 €)
Challenge National des Courses de Montagne FFA
Dénivelé : + 830m, - 830m ; 96% sur chemins forestiers, 4% sur route.
Clôture des inscriptions 30mn avant le départ.

événement



RÉCOMPENSES ET REMISE DES PRIX :

Récompense à chaque participant, lots souvenirs, plus :

- ▶ 8 km : coupes aux 3 premiers hommes et femmes, et au premier (homme et femme) de chaque catégorie.
- ▶ 15 km : coupes aux premiers de chaque catégorie, classements par équipes masculines et féminines (4 coureurs), grille de prix (Challenge national montagne).
- ▶ Trail 30 km : coupes aux 3 premiers hommes et femmes. Remise des prix partir de 14h00.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Office du Tourisme de Courchevel

Tél. 04 79 08 00 29 - Fax 04 79 08 15 63

www.courchevel.com - pro@courchevel.com

RESTAURATION :

Dimanche 21 août :

Un repas d'après course est proposé à Courchevel 1650, tarif réduit pour les coureurs.